



# 112-1

## 運動與健康促進課程 (體育選修2學分)



- ※開課對象：三年級以上學生，上下學期上課週次皆為18週。
- ※第一階段預選開始選課，相關規定同教務處公告之選課辦法。
- ※相同項目的選修課程不得修習2次。(註：羽球「不等於」進階羽球…以此類推)。
- ※必修體育課修過合格的項目，選修課程可以再修一次，不衝突。
- ※「進階」課程：選修者需具基礎，否則跟不上進度需自行負責。
- ※本課程不得抵任何一門體育必修課。
- ※此為非必修課程，使用游泳池時需付費，請踴躍申辦「游泳學習證」。
- ※第一週上課地點：詳見體育室公告。

國立聯合大學體育室112.5

### 【112-1運動與健康促進課程 開課一覽表】

時間	節次	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 } 9:50	1-2			羽球 張明輝老師 121GE00031	撞球 施廷衛老師 121GE00036	羽球 張明輝老師 121GE00032
10:10 } 12:00	3-4			健康塑身 (八甲) 蔡豐任老師 121GE00029  進階撞球 林衢良老師 121GE00034	生活瑜珈(八甲) 徐美香老師 121GE00041  進階羽球 吳貴琍老師 121GE00030	羽球 張明輝老師 121GE00033
13:00 } 14:50	5-6		撞球 施廷衛老師 121GE00035			
15:10 } 17:00	7-8	燃脂有氧(八甲) 林怡君老師 121GE00038	熱門舞蹈(八甲) 林怡君老師 121GE00039		籃球(八甲) 陳奕杰老師 121GE00040  排球(八甲) 鄭子敬老師 121GE00037	